PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-15	4. HORA:	Jueves,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadania”

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Controla el balón en situaciones de movimiento. (Control dirigido, control y pase, dominio de la técnica básica para entregar y recibir el elemento de juego)

SUBTEMAS :
Muestro avance en la técnica utilizada para recibir el balón con la superficie de contacto indicada para cada ejercicio de manera funcional.

IMPLEMENTACION :
balones bolsas y platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Ejercicios de Rondos simples, 4 vs 1. 4 atacantes vs 1 defensor, en un minuto deben interceptar la mayor cantidad de balones el defensor frente a los 4 atacantes que deberán mantener la posesión. Cada compañero deberá pasar un minuto, ganarán los dos compañeros que mas interceptaciones hagan

TIEMPO
35

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De dispondrán 3 equipos de igual cantidad de jugadores que jugarán partido libre en cancha completa, con la consigna que el gol solo valdrá pateando de fuera del área. Durante 5 minutos los dos equipos jugarán su partido, mientras el tercer equipo realizará trabajo de fuerza abdominal isométrica por tiempos de 30, 45, y 60 segundos con descanso de 30 segundos entre series COMPARTIR. Se reunirán alimentos y bebidas de los escolares en bolsas para compartir con motivo de amor y amistad, donde se va a sensibilizar frente a los valores del compañerismo y fraternidad Jornada de aseo, para estimular las competencias psicosociales, en grupos de 3, y en bolsitas plásticas, se aseará la cancha en la medida de las condiciones higiénicas, en lo que se dispone el cuidado y preservación de espacios públicos como un espacio de construcción de ciudad y barrio

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de la construcción social de los espacios públicos para el aprovechamiento sano de toda la comunidad

TIEMPO
20

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-09-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	No asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	Asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1011214166	SANTIAGO SERNA	No asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	No asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	No asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	No asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	No asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	No asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	No asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	No asistio
1025544219	DAIRA PALOMA RIOS	Asistio
1022995251	URIEL SANTIAGO QUINTERO	No asistio